



SPORT SENIORS

Plus d'activité, c'est la santé !

+ DE 60 ANS

*Séances adaptées
aux besoins physiques
de chacun !*

COMPLEXE SPORTIF

46 rue de la Diligence

79100 SAINTE VERGE

☎ 05 49 67 29 60

sports@thouars-communaute.fr

👉 www.thouars-communaute.fr



HOUARSAIS
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

HORAIRES

→ **Lundi de 14h30 à 15h30**

Complexe sportif de Sainte verge

→ **Mardi de 10h à 11h**

Salle des sports de Saint-Léger-de-Montbrun

→ **Mardi de 14h30 à 15h30**

Salle des fêtes d'Argenton-l'Église

→ **Jeudi 10h à 11h**

Salle dite L'annexe de la salle des fêtes à Oiron

→ **Jeudi 14h15 à 15h15**

Gymnase de Saint-Varent

Vitalité ASSURANCE Prévention des maladies
ADAPTATION CONVIVIALITÉ cardio-vasculaires
Stimulation musculaire ÉQUILIBRE
Prévention des chutes Coordination
CONFIANCE ENDURANCE
en soi

**Certificat médical
souhaité**

